

# Les démonstratifs en anglais : this / these / that / those

## 1. Rappel rapide

**Mot Singulier Pluriel Sens principal**

**this** ce / cette **these** ces → proche

**that** ce / cette **those** ces → loin

**this / these** = quelque chose **près de moi** (dans l'espace, le temps ou les émotions).

**that / those** = quelque chose **loin de moi** (dans l'espace, le temps ou les émotions).

---

## 2. Proche ou loin dans l'espace

- **This car is fast.** → Cette voiture (ici, proche de moi) est rapide.
- **Look at that car!** → Regarde **cette** voiture (là-bas) !

Au téléphone :

*This is John. Is that you, Sarah?*

→ C'est John (ici). C'est toi, Sarah ? (là-bas, à distance)

---

## 3. Proche ou loin dans le temps

- **People are worried these days.**  
→ Les gens sont inquiets **ces jours-ci** (période actuelle).
  - **Life was harder in those days.**  
→ La vie était plus dure à **cette époque-là** (dans le passé).
  - **This year is great.** → Cette année (en cours).
  - **That year was cold.** → Cette année-là (dans le passé).
- 

## 4. Distance émotionnelle ou attitude

Même si quelque chose est **proche**, on peut utiliser **that** pour montrer une **distance émotionnelle** (désaccord, rejet, ironie, etc.) :

- **Look at that mess!** → Regarde **ce bazar** ! (désapprobation)
  - **That guy is so rude!** → **Ce type** est vraiment impoli !
  - **Hello! This is Brenda.** → Bonjour, **voici Brenda**. (proximité affective)
- 

## 5. Pour parler de quelque chose déjà mentionné

- **The war started in 1854. That war was very deadly.**  
→ La guerre a commencé en 1854. **Cette guerre** fut très meurtrière.  
(→ on parle de quelque chose déjà connu ou mentionné)
  - **The whole family slept in the same room. This was normal.**  
→ Toute la famille dormait dans la même pièce. **C'était** normal.  
(→ on reprend une idée **juste évoquée**)
- 

## 6. Quelques expressions utiles

- **I'm going to tell them and that's that!** → Je vais leur dire, **et puis c'est tout !**
- **That's it for today.** → C'est tout pour aujourd'hui.
- **That's a good boy!** → C'est bien, mon garçon !
- **It's not that difficult!** → Ce n'est **pas si difficile** que ça.
- **I didn't expect you to arrive this late.** → Je ne m'attendais pas à ce que tu arrives **si tard**.

*This* ou *that* peuvent donc aussi renforcer une idée :

*that good* = aussi bon que ça

*this late* = aussi tard que maintenant

---

## En résumé

Situation Proche	Loin
Espace <b>this / these</b> (ici)	<b>that / those</b> (là-bas)
Temps <b>this / these</b> (maintenant, ces jours-ci)	<b>that / those</b> (autre époque, passé)
Émotion <b>this</b> = proche, positif	<b>that</b> = distant, négatif ou ironique
Reprise <b>this</b> = idée juste dite	<b>that</b> = idée déjà connue ou passée